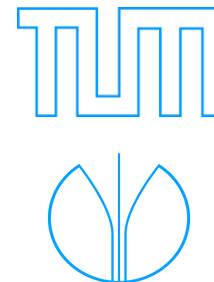


# Nachhaltige Ernährung / Ernährungsökologie und Welternährung



## Lehrangebot im Sommersemester 2013

für den Studiengang Berufliche Bildung, Ernährungs- und Hauswirtschaftswissenschaft  
an der Technischen Universität München

Lehrbeauftragter: Dr. oec. troph. Karl von Koerber

Assistentin: Marie-Christine Scharf, M.Sc.

Praktikantin: Theresa Mühlthaler, Studentin der Diätologie

Arbeitsgruppe Nachhaltige Ernährung, TU München/Weihenstephan

Lehrstuhl für Wirtschaftslehre des Landbaues

Dieses Lehrangebot erfolgt im Rahmen der Wahlpflichtmodule des o. g. Studiengangs. TN-Zahl: 24

### Inhalte:

- Die erweiterten Dimensionen, in denen Ernährung vor dem Hintergrund der Nachhaltigkeit betrachtet wird: Umwelt, Wirtschaft, Gesellschaft, Gesundheit, Kultur
- Die wichtigsten globalen Probleme in diesen Bereichen und die jeweiligen Zusammenhänge mit der Lebensmittelerzeugung, -verarbeitung und -vermarktung bzw. des Ernährungsstils
- Sieben Grundsätze für eine Nachhaltige Ernährung, deren komplexe Begründungen aus den fünf Dimensionen der Nachhaltigkeit und deren Umsetzbarkeit

### Ziele:

- Verstehen von Zusammenhängen im Ernährungsbereich im Rahmen der Nachhaltigkeit
- Fähigkeit erlernen, als zukünftige Akteure in der Lebensmittel-Wertschöpfungskette bzw. als Lehrkräfte nachhaltig zu handeln und die Zusammenhänge zu vermitteln

### Verbindliche Einführung: Mittwoch, 24. 4. 2013, 13.00 – 19.15 Uhr

| Start | Inhalt   |
|-------|--|
| 13.00 | Begrüßung, Vorgeschichte<br>Vorstellung Arbeitsgruppe, Tagesablauf   |
| 13.30 | Kennenlernen der Gruppe  |
| 14:15 | <i>Pause</i>   |
| 14.30 | Leitbild Nachhaltige Entwicklung   |
| 15.15 | Einführung in die Konzeption Nachhaltige Ernährung/ EÖ<br>- Fünf Dimensionen der Nachhaltigen Ernährung:<br>ökologische, ökonomische, soziale, gesundheitliche und kulturelle Dimensionen<br>- Globale Herausforderungen im Zusammenhang mit Ernährung<br>- Sieben Grundsätze für eine Nachhaltige Ernährung |
| 16.15 | <i>Pause</i>   |
| 16.30 | Organisatorisches, Referate-Vergabe, Tutorium  |
| 17.15 | Film „Die Zukunft pflanzen – Wie können wir die Welt ernähren?“  |
| 19.00 | Tagesabschluss   |

Ort: Raum 113, Lothstr. 17, 80335 München

Anmeldung: TUMonline

Rückfragen: Dr. Karl v. Koerber, 08161/71-2223 oder 089/65102131

E-Mail: [karl.koerber@tum.de](mailto:karl.koerber@tum.de) – Homepage: <http://ne.wzw.tum.de> (hier ggf. Änderungen beachten!)

Diese Veranstaltung wird von mehreren Sponsoren unterstützt: <http://ne.wzw.tum.de/index.php?id=21>

# 1. Wochenend-Blockseminar

## Nachhaltige Ernährung / Ernährungsökologie und Welternährung

Freitag, 10. 5. 2013, 13.00 – 19.15 Uhr

| Start | Inhalt  |
|-------|---|
| 13.00 | Begrüßung, Tagesablauf, Organisatorisches   |
| 13.15 | Inhaltliches Nähern (Domino-Spiel)  |
| 14.15 | <i>Pause</i>  |
| 14.30 | Klimafreundliche Ernährung – ein wichtiger Beitrag zum globalen Klimaschutz (inkl. Gruppenarbeit) |
| 16.30 | <i>Pause</i>  |
| 17.00 | Einschätzung des eigenen Ernährungsverhaltens   |
| 17.45 | Film „Weil ich länger lebe als du“  |
| 18.45 | Puffer, Tagesabschluss (einfache Runde)   |

Samstag, 11. 5. 2013, 9.00 – 19.15 Uhr

| Start | Inhalt   |
|-------|--|
| 09.00 | Begrüßung, Tagesablauf, Organisatorisches  |
| 09.05 | Grundsatz: Bevorzugung pflanzlicher Lebensmittel   |
| 10.00 | <i>Pause</i>   |
| 10.15 | „Ökologischer Fußabdruck“ der Ernährung  |
| 10.45 | <i>Pause</i>   |
| 11.00 | Grundsatz: Ökologisch erzeugte Lebensmittel<br>- Richtlinien der ökolog. Landwirtschaft ( <b>Referat 1</b> ) |
| 11.45 | - Kontrolle und Siegel des Öko-Landbaus ( <b>Referat 2</b> )   |
| 12.30 | <i>Pause - Mittagessen</i>   |
| 13.45 | Grundsatz: Bevorzugung gering verarbeiteter Lebensmittel – reichlich Frischkost                              |
| 14.30 | <i>Pause – ab 14.45 Aufbau Hauber</i>  |
| 15.00 | Nachhaltiger Fischfang und nachhaltige Aquakultur<br><b>Dr. Melanie Hauber, Naturland e. V.</b>              |
| 16.45 | <i>Pause</i>   |
| 17.00 | Weltweiter Wassermangel – Virtuelles Wasser ( <b>Referat 3</b> )   |
| 17.45 | Verbreitung und Umsatz des Öko-Landbaus  |
| 18.00 | Film zur ökologischen Landwirtschaft (aid)   |
| 19.00 | Tagesabschluss   |

Sonntag, 12. 5. 2013, 9.00 – 14.15 Uhr

| Start | Inhalt   |
|-------|--|
| 09.00 | Begrüßung, Tagesablauf, Organisatorisches  |
| 09.05 | Grundsatz: Regionale und saisonale Erzeugnisse<br>- Transporte im Ernährungsbereich ( <b>Referat 4</b> ) |
| 09.50 | - Regionale und saisonale Auswahl von Lebensmitteln ( <b>Referat 5</b> )                                 |
| 10.35 | <i>Pause</i>   |
| 11.00 | Kultur der Nachhaltigkeit – Betrachtungen zur Ernährungskultur   |
| 12.00 | <i>Pause</i>   |
| 12.20 | Grundsatz: Ressourcenschonendes Haushalten   |
| 12.50 | Film „Essen im Eimer“ + Arbeitsgruppen   |
| 13.50 | Puffer, Tagesabschluss, Blitzlicht, Ausblick   |

## 2. Wochenend-Blockseminar

### Nachhaltige Ernährung / Ernährungsökologie und Welternährung

**Freitag, 7. 6. 2013, 13.00 – 19.15 Uhr**

| Start | Inhalt   |
|-------|--|
| 13.00 | Begrüßung, Tagesablauf, Organisatorisches                            |
| 13.15 | Wiederholung bisheriger Themen/Rückschau                             |
| 14.00 | Welthungersituation – Ausmaß, Ursachen und Folgen der Unterernährung |
| 15.15 | <i>Pause</i>   |
| 15.45 | Film „Die Welthungerkrise“   |
| 16.15 | Lösungsansätze für die Welthungersituation                           |
| 17.05 | <i>Pause</i>   |
| 17.20 | Menschenrechte (4 Kurzfilme)   |
| 17.50 | <i>Pause</i>   |
| 18.00 | Film zur Welternährung „Hunger“                                      |
| 19.00 | Tagesabschluss   |

**Samstag, 8. 6. 2013, 9.00 – 19.15 Uhr**

| Start | Inhalt  |
|-------|---|
| 09.00 | Begrüßung, Tagesablauf, Organisatorisches                   |
| 09.15 | Verbesserung der Weltwirtschaftsbedingungen                 |
| 10.15 | Stärkung der Bildung und Verbesserung des Status von Frauen |
| 10.45 | <i>Pause</i>  |
| 11.00 | Erkenntnisse des Weltagraberichts                           |
| 12.15 | <i>Pause - Mittagessen</i>                                  |
| 13.30 | Grundsatz: Fair gehandelte Lebensmittel                     |
| 14.15 | Akteure und Siegel im Fairen Handel ( <b>Referat 6</b> )    |
| 15.00 | <i>Pause</i>  |
| 15.30 | Eine-Kuh-Politik in Ruanda                                  |
| 15.45 | Praktische Beispiele des Fairen Handels (Gruppenarbeit)     |
| 16.30 | Problematik der Kinderarbeit – Handlungsmöglichkeiten       |
| 17.30 | <i>Pause</i>  |
| 17.45 | Filme „Kostproben aus dem Fairen Handel“                    |
| 18.45 | Puffer, Tagesabschluss                                      |

**Sonntag, 9. 6. 2013, 9.00 – 14.15 Uhr**

| Start | Inhalt   |
|-------|--|
| 09.00 | Begrüßung, Tagesablauf, Organisatorisches  |
| 09.05 | Fakten zu Preisen für Lebensmittel ( <b>Referat 7</b> )  |
| 09.50 | Hemmende und fördernde Faktoren bei der Umsetzung einer nachhaltiger Ernährung ( <b>Referat 8</b> )  |
| 10.35 | <i>Pause</i>   |
| 10.50 | Erarbeitung eines „Nachhaltigen Einkaufsführers“ (Arbeitsgruppen)<br>Vorstellung der Ergebnisse<br>Empfehlungen für die Lebensmittelauswahl (Diskussion, Fragen) |
| 13.00 | <i>Pause</i>   |
| 13.15 | Zusammenfassung  |
| 13.30 | Abschlussdiskussion, Feedback, Evaluierung   |

**Änderungen vorbehalten**