

Knack•Punkt

Aktuelles für Multiplikatoren im Bereich Ernährung



Schwerpunkt

**Gemeinsam neue Wege gehen –
Der Kampf gegen Lebensmittelbetrug**

Titelbild: Himi / pixelio.de

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen

50 Jahre Beratung zu Lebensmitteln und Ernährung

Marktschwärmer

Mehr Klarheit bei Zutatenmengen und Aromen gefordert

Statt Molke: Sportlerriegel aus Insekten

Neues aus Wissenschaft und Praxis

Das Ende der Zuckerquote

Prävention durch flächendeckende Folsäure-Anreicherung von Mehl?

Bücher und Medien

Online-Video-Kurs: Nachhaltigkeit in der Ernährung

Online-Video-Kurs

Nachhaltigkeit in der Ernährung

Schon seit den 1970er Jahren beschäftigt sich Dr. oec. troph. KARL VON KOERBER an der UNIVERSITÄT GIESSEN mit den ganzheitlichen Interaktionen der Ernährung, einschließlich Umwelt- und Welternährungsaspekten. Als einer der Autoren des Fachbuches „Vollwert-Ernährung“ – seit 1981 inzwischen in der 11. Auflage erschienen – kennen ihn viele Fachleute im Ernährungsbereich. Seit 1998 leitet VON KOERBER das BERATUNGSBÜRO FÜR ERNÄHRUNGSÖKOLOGIE in München und baute die Arbeitsgruppe *Nachhaltige Ernährung* auf, viele Jahre an der TU MÜNCHEN. Dort entwickelte er die Gießener „Vollwert-Ernährung“ zur Konzeption „Nachhaltige Ernährung“ weiter, erstmals 1999 publiziert – zu einer Zeit, als der Begriff „Nachhaltigkeit“ in der Öffentlichkeit noch weitgehend unbekannt war.

Der neu erschienene Online-Video-Kurs „Nachhaltigkeit in der Ernährung“ zeigt diese Konzeption umfassend auf. VON KOERBER et al. greifen die enormen globalen Herausforderungen unserer Zeit im Zusammenhang mit einem westlichen Lebensstil auf: Klimawandel, Wasserknappheit, Bodenerosion, Verlust der Artenvielfalt, Welthunger, Armut, Bevölkerungswachstum, Urbanisierung usw. Sie zeigen, wie sich die Lebensmittelproduktion und der Ernährungsstil auf die fünf Dimensionen (Abb. 1) der Nachhaltigkeit auswirken und welche Lösungsmöglichkeiten es anhand der sieben „Grundsätze für eine Nach-

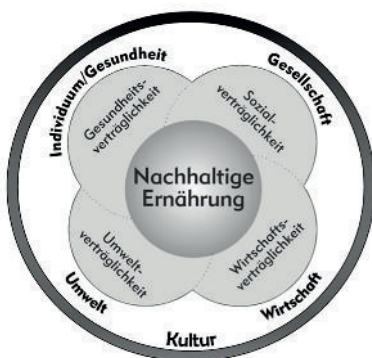


Abb 1: Beispiel aus Lerneinheit 1.2. Aktuelle Übersicht über die Dimensionen der Nachhaltigkeit. Die „Kultur“ ist als fünfte Dimension hinzugenommen worden, die Genuss, Verantwortung und gutes Wissen miteinander verbindet.

haltige Ernährung“ gibt. Dabei bleiben sie nicht theoretisch, sondern geben praxisrelevante Ratschläge für die Lebensmittelauswahl. Schließlich gehen sie auch auf Hürden und Vorbehalte gegenüber einem nachhaltigen Ernährungsstil ein und bieten auch hier Handlungsmöglichkeiten an, um diese zu überwinden (Abb. 2).

Der Online-Video-Kurs wird im Vorlesungsstil präsentiert, unterstützt durch zahlreiche Folien mit Grafiken, Tabellen, Text und Fotos. Die 18 Sequenzen zwischen 30 und 60 Minuten verstehen sich als Lerneinheiten und sind einheitlich aufgebaut: Lernziele, Gliederung, Hauptteil mit den Lerninhalten, Kernaussagen, Vertiefungsaufgaben, Literatur. Auf der Internetseite finden sich auch – ein sehr zuvorkommender Service – sämtliche Foliensätze inklusive der Quellenangaben als PDF-Dateien. Die Vertiefungsaufgaben können voraussichtlich ab Anfang 2018 innerhalb eines Blogs des Kooperationspartners NAHhaft mit anderen Interessierten diskutiert werden. Die Nutzung des Kurses ist zum Privatgebrauch kostenlos – mit dem Aufruf zu einer solidarischen Spende. Jegliche anderweitige Nutzung, z.B. Vorführung durch Multiplikatoren oder Hochschulen in Veranstaltungen, erfordert die kostenpflichtige Genehmigung der Arbeitsgruppe. Der Kurs empfiehlt sich für

- alle Ernährungsfachkräfte, denen die gesundheitliche Dimension der Ernährung geläufig ist und die einen erweiterten Einblick in die vier zusätzlichen Dimensionen einer Nachhaltigen Ernährung erlangen möchten,
- alle Nicht-Kenner der Vollwert-Ernährung/Nachhaltigen Ernährung, um einen Gesamtüberblick vor dem aktuellen Hintergrund der globalen Herausforderungen zu erlangen und sich Handlungsoptionen zu erschließen,
- Studierende aller Studiengänge, in denen Ernährung, Gesundheit,

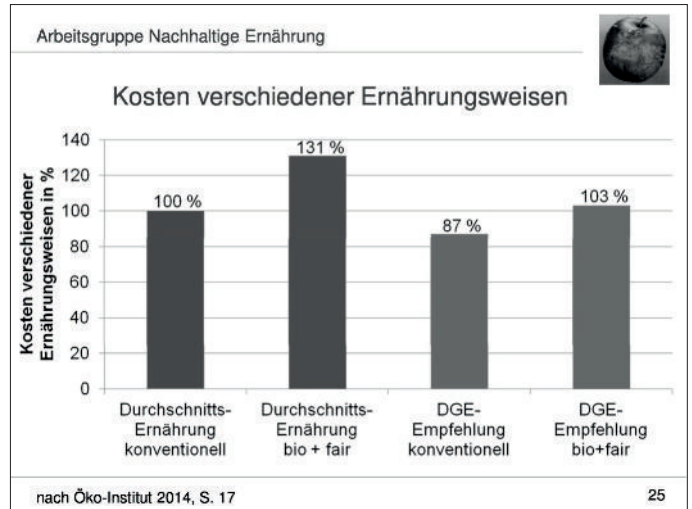
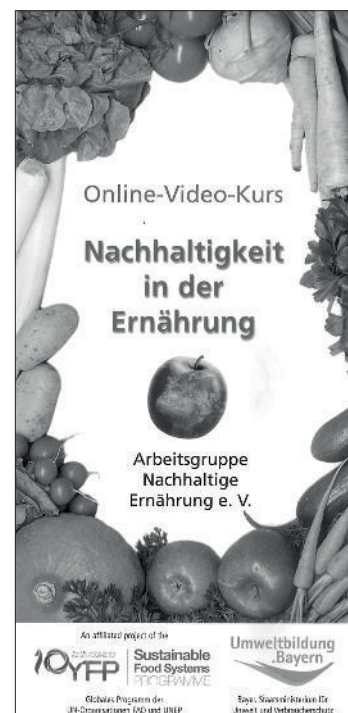


Abb. 2: Beispiel aus Lerneinheit 9.2. Kosten verschiedener Ernährungsweisen.

Landwirtschaft, Umwelt, (Welt-) Wirtschaft oder Entwicklungspolitik eine Rolle spielen.

Interessierte Laien benötigen einiges Vorwissen, um dem Kurs in Gänze folgen zu können, da viele Fachbegriffe als bekannt vorausgesetzt werden.

Für Studierende wurde der Online-Video-Kurs in einer Hochschule bereits angeboten, einschließlich der Vergabe von ECTS-Punkten. Weitere Hochschulen folgen im Wintersemester 17/18. Auch eine Anerkennung als Fortbildung im Rahmen „qualifizierter Ernährungsberatung“ wird angestrebt. (mf)



Arbeitsgruppe Nachhaltige Ernährung e.V.: Online-Video-Kurs Nachhaltigkeit in der Ernährung, → www.nachhaltigeernaehrung.de